

# 日課表

沖縄県立鏡が丘特別支援学校

<small>じ かん</small> 時 間	<small>じ こと</small> 事 項	<small>せいかつ なが</small> 生活の流れ	<small>にちよく かつどう</small> 日直活動
午前 6:00	<small>き しょう</small> 起 床 <small>せん めん</small> 洗 面	<ul style="list-style-type: none"> <li>• きがえ</li> <li>• 寝具<small>しんぐ</small>の片づけ<small>かた</small></li> <li>• はみがき、洗面<small>せんめん</small></li> <li>• 健康観察<small>けんこう かんさつ</small></li> </ul> 	
7:10	<small>あさ かい</small> 朝の会		<small>あさ かい</small> 朝の会 <small>し かい</small> 司 会
7:30 8:00	<small>ちょう しょく かい し</small> 朝食開始 <small>ちょう しょく しゅう りょう</small> 朝食終了	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手洗い<small>てあら</small></li> <li>• 食事<small>しょくじ</small></li> <li>• 片づけ<small>かた</small></li> </ul> 	ごうれい 号令を かける
8:40	<small>とう こう</small> 登 校	<ul style="list-style-type: none"> <li>• はみがき</li> <li>• 登校準備<small>とうこう じゅんび</small></li> <li>• プレイルーム集合<small>しゅうごう</small></li> <li>• 健康観察<small>けんこう かんさつ</small></li> </ul> 	 
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <h2 style="font-size: 2em;">授 業</h2>  </div>			

<p>午後 <b>1:30</b> 〔小・中〕 水曜日</p> <p><b>2:30</b> 〔小・中・高〕 水曜日</p> <p><b>3:30</b></p>	<p>げ 校 <b>下 校</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入浴準備</li> <li>• 明日の準備</li> <li>• 洗濯物の片づけ</li> <li>• 入浴、洗濯</li> <li>• 全体行事</li> <li>• 自由活動</li> </ul>	  
<p><b>5:30</b></p> <p><b>6:00</b></p>	<p>ゆう しょく かい し <b>夕食開始</b></p> <p>ゆう しょく しゅう りょう <b>夕食終了</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 手洗い</li> <li>• 食事</li> <li>• 片づけ</li> <li>• 食堂の清掃</li> <li>• はみがき</li> </ul>	<p>ごう れい 号令をかける</p> 
<p><b>6:15</b></p>	<p>じ ゆう かつ どう <b>自由活動</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 入浴、洗濯</li> <li>• 明日の準備</li> <li>• 学習、係活動</li> <li>• 余暇活動</li> <li>• 着替え</li> <li>• 就寝準備</li> </ul>	 <p>入浴は7時までに 終わめしょう!</p>  
<p><b>9:00</b> 〔小学部〕</p> <p><b>9:30</b> 〔中学・高等部〕</p>	<p>しょう とう <b>消 灯</b></p>	<p>日課や宿題は9:00までに 終わめしょう!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 就 寝</li> </ul>	